

## Programm Seniorentreff Januar bis April 2025

**Mittwoch, 8. Jan.:** „Beschwingt ins neue Jahr“, Christine Heindl aus Ortenburg spielt auf der Harfenzither Kaffeehausmusik und Wienerlieder, Schlager und traditionelles Volksgut. Auch wird das eine oder andere Lied mitgesungen. **Beginn 14.00 Uhr**

**Mittwoch, 15. Jan.:** „Wir tanzen im Sitzen“ mit Andrea Brodschelm; ein fröhlicher Nachmittag für Körper, Geist und Seele. Anmeldung erforderlich! **Beginn 14.00 Uhr**

**Mittwoch, 22. Jan.:** Erste-Hilfe-Blitzkurs für Senioren; erlernen Lebensrettender Sofortmaßnahmen, **14.00 bis 17.00 Uhr**, Anmeldung unter 0851/95666-10 oder im Seniorentreff. Teilnehmergebühr 20 Euro pro Person (vor Ort in bar zu bezahlen).

**Mittwoch, 29. Jan.:** „A zünftiger Nachmittag“ mit Artur Wandl; Harmonika, Witz und Kabarett heißt es an diesem Nachmittag. Lustig, zünftig, gmütlich im Seniorentreff. **Beginn 14.00 Uhr**

**Mittwoch, 12. Feb.:** „Wie die Maharadschas leben“; Theresia und Klaus Wildfeuer berichten über die Einrückte ihrer Indienreise: Bauwerke, Zeit der Maharadschas, Mogul-Herrschaft, Farbenschauspiel, heilige Kühe, krasse Gegensätze und vieles mehr... **Beginn 14.00 Uhr**

**Mittwoch, 19. Feb.:** „Wir Tanzen im Sitzen“ mit Andrea Brodschelm; ein fröhlicher Nachmittag für Körper, Geist und Seele. **Masken erwünscht! Anmeldung erforderlich!** **Beginn 14.00 Uhr**

**Mittwoch, 26. Feb.:** „Seniorenball der Passauer Malteser“, die Malteser laden dazu ganz herzlich ein. Ein bunter Nachmittag mit Musik, Tanz und Überraschungen. Lasst uns gemeinsam teilnehmen. An diesem Nachmittag ist der Seniorentreff geschlossen.  
Ort: Gasthaus Aschenberger, Donaustraße 23  
Anmeldung und Kartenvorverkauf im Seniorentreff. Abfahrt ZOB Linie 3 oder von Grubweg Linie 1, Haltestelle ZF-Werk 1.  
**Beginn 13:30, Einlass ab 13.00 Uhr**

**Mittwoch, 12. März:** „Gesund bleiben“; wie wichtig ist eine gesunde Darmflora, heißt es diesmal im Seniorentreff. Apotheker Christian Lindinger klärt über einen gesunden Darm auf. Er steht auch Frage und Antwort. **Beginn 14.00 Uhr**

**Mittwoch, 19. März:** „Wir tanzen im Sitzen“ mit Andrea Brodschelm; ein fröhlicher Nachmittag für Körper, Geist und Seele. Anmeldung erforderlich! **Beginn 14.00 Uhr**

**Freitag, 28. März:** „Konzert im Seniorentreff“; Musikschüler der Musikschule Passau unter der Leitung von Barbara Blumenstingl zeigen Ihr Können. **Beginn 14.00 Uhr**

**Mittwoch, 2. April:** „Wir tanzen im Sitzen“ mit Andrea Brodschelm; ein fröhlicher Nachmittag für Körper, Geist und Seele. Anmeldung erforderlich! **Beginn 14.00 Uhr**

**Mittwoch, 9. April:** „Partnerstädte Passau - Krems“; Georg Steiner, Präsident der Deutsch-Österreichischen Gesellschaft, berichtet über 50 Jahre Städtepartnerschaft. Diese reicht aber schon mehrere Jahrhunderte zurück und die Stadt Passau besitzt mit der Hl.-Geist-Stiftung auch noch einige Weinberge. Erfahren Sie mehr über diese Freundschaft. **Beginn 14.00 Uhr**

**Donnerstag, 24. April:** **Halbtagesausflug** zum Hinterglaseum nach Schönbrunn am Lusen bei Hohenau im Bayerischen Wald mit anschließender Einkehr im Gasthof Woid Hoamat. Fahrtpreis incl. Führung im Hinterglaseum (Eintritt ist frei): 10 Euro.

Anmeldung im Seniorentreff erforderlich!

**Abfahrt 13.00 Uhr ZOB, Ankunft zwischen 17.00 und 18.00 Uhr ZOB**

**Mittwoch, 30. April:** **Gemeinsames Singen** mit Reinhold Odia. **Beginn 14.00 Uhr**

## Regelmäßige Veranstaltungen

**Jeden Montag und Dienstag ab 12.00 Uhr:**

Spielenachmittag mit Schafkopfen, Brettspielen, Rummy-Cup, Canasta....

**Jeden 3. Donnerstag im Monat ab 14.00 Uhr:**

Erzählcafé; erinnern, erzählen, zuhören mit Rosmarie Friedsam

**Montagvormittag:**

**Yoga für Senioren** mit Yogalehrerin Gerlinde Kramer, Info: Handy 0160/7567278

**Dienstagvormittag:**

**Seventy Up-Chor 70+** mit Lianna El Beth, Info: Handy 0160/1784522

**Mittwochvormittag:**

**Malkurs** mit Gertraud Ragaller, Info: Tel.: 08544/8938

**Donnerstagvormittag:**

**Gedächtnistraining** mit Elvira Viemann, Info: Tel.: 0851/9520210

**Herzlichst**

**Ihr Seniorentreff-Team**

**Andrea Brodschelm**

**Tel.: 0851/9890439 oder 0151/1466 4623**

**Zwinger 1, 94032 Passau**