

Programm Seniorentreff Januar bis April 2026

Mittwoch, 7. Jan.: „**Wir Tanzen im Sitzen**“ mit Andrea Brodschelm; ein fröhlicher Nachmittag für Körper, Geist und Seele. Anmeldung erforderlich! **Beginn 14.00 Uhr.**

Donnerstag, 15. Jan.: „**Sprechstunde**“ mit Dr. med. Renate Zehner, Fachärztin für Allgemeinmedizin i. R. und Diözesanärztin der Malteser. Sie stellen Ihre Fragen rund um Gesundheit und Krankheit, Dr. Renate Zehner beantwortet sie.

Beginn 14.00 Uhr

Mittwoch, 21. Jan.: „**Gemeinsames Singen**“ mit Reinhold Odia und Sepp Fuchs. Offenes Singen und gemütliches Beisammensein. **Beginn 14.00 Uhr.**

Mittwoch, 28. Jan.: „**Keine Chance für Trickbetrüger**“, Kriminalhauptkommisar Roland Stadler informiert über üble Tricks von Betrügern, Enkeltrick und vieles mehr; er gibt Tipps und Ratschläge zum richtigen Verhalten. **Beginn 14.00 Uhr.**

Mittwoch, 4. Feb.: „**Wir Tanzen im Sitzen**“ mit Andrea Brodschelm; ein fröhlicher Nachmittag für Körper, Geist und Seele. Anmeldung erforderlich! **Beginn 14.00 Uhr.**

Mittwoch, 11. Feb.: „**Seniorenball der Passauer Malteser**“, die Malteser laden dazu ganz herzlich ein. Ein bunter Nachmittag mit Musik, Tanz und Überraschungen. Lasst uns gemeinsam teilnehmen. An diesem Nachmittag ist der Seniorentreff geschlossen.

Ort: Gasthaus Aschenberger, Donaustraße 23

Anmeldung und Kartenvorverkauf im Seniorentreff. Abfahrt ZOB Linie 3 oder von Grubweg Linie 1, Haltestelle ZF-Werk 1.

Beginn 13.30, Einlass ab 13.00 Uhr.

Mittwoch, 4. März: „**Leopoldsreut**“, das verlassene Dorf in der Gemeinde Haidmühle. Walter Landshuter vom Scharfrichterhaus und geborener Leopoldsreuter erzählt uns interessantes über das Dorf, das 350 Jahre lang existierte. **Beginn 14.00 Uhr.**

Mittwoch, 11. März: „**Realistische Unfalldarstellung (RUD)**.“ Mona Lindbüchler zeigt uns diese Form der Aufgabe, ein Notfallgeschehen möglichst realistisch und detailgetreu wiederzugeben. Es ist ein wichtiger Teil der Aus- und Weiterbildung der Malteser, soll die Helfer auf den Ernstfall vorbereiten und Berührungsängste abbauen. Mona Lindbüchler, die Leiterin der RUD-Gruppe, zeigt uns Einblicke in ihr Können. **Beginn 14.00 Uhr.**

Mittwoch, 18. März: „**Wir Tanzen im Sitzen**“ mit Andrea Brodschelm, ein fröhlicher Nachmittag für Körper, Geist und Seele. Anmeldung erforderlich! **Beginn 14.00 Uhr.**

Mittwoch, 1. April: „**Erste-Hilfe-Blitzkurs für Senioren.**“ Erlernen Lebensrettender Sofortmaßnahmen, **von 14.00 bis 17.00 Uhr**, Anmeldung unter 0851/95666-10 oder im Seniorentreff. Teilnehmergebühr 30 Euro pro Person (vor Ort in bar zu bezahlen). Für Malteser-Mitglieder ist die Teilnahme kostenlos.

Mittwoch, 15. April: „**Geschichten aus der Bibel**“ mit Dompropst Dr. Michael Bär, **Beginn 14.00 Uhr.**

Mittwoch, 22. April: „**Geschichten und Märchen.**“ Christine Graf, Erzählerin aus Leidenschaft und mit besonderem Talent, verzaubert uns. Genießen wir einen märchenhaften Nachmittag. **Beginn 14.00 Uhr.**

Mittwoch, 29. April: „**Wir Tanzen im Sitzen**“ Andrea Brodschelm; ein fröhlicher Nachmittag für Körper, Geist und Seele. Anmeldung erforderlich! **Beginn 14.00 Uhr**

Regelmäßige Veranstaltungen:

Jeden Montag und Dienstag ab 12.00 Uhr:

Spielenachmittag mit Schafkopfen, Brettspielen, Rummy-Cup, Canasta....

Jeden 1. Donnerstag im Monat:

Strickcafé, ein gemütlicher Nachmittag beim Handarbeiten.

Jeden 3. Donnerstag im Monat ab 14.00 Uhr:

Erzählcafé; erinnern, erzählen, zuhören mit Rosmarie Friedsam

Montagvormittag:

Yoga für Senioren mit Yogalehrerin Gerlinde Kramer; Info: Handy 0160/7567278.

Mittwochvormittag:

Malkurs mit Gertraud Ragaller, Info: Tel.: 08544/8938.

Donnerstagvormittag:

Gedächtnistraining mit Elvira Viemann, Info: Tel.: 0851/9520210.

Herzlichst

Ihr Seniorentreff-Team

Andrea Brodschelm, Leiterin

Zwinger 1

93032 Passau

Tel.: 0851/9890439 oder 0151/14664623

Öffnungszeiten Montag bis Freitag 12.00 bis 17.00 Uhr

Bitte beachten: Ab 01.03.2026 neue Festnetz-Nr.: 0851/95666-47 (statt 9890439)